

SEMANA DE ATENÇÃO À SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DO SERVIDOR

Abordagem: Experiência

Âmbito: Nacional

Localização: Tocantins

Ano: 2021

Público-Alvo: Policial Penal; Profissionais de Saúde; Servidores Penitenciários de Diversas Categorias Profissionais; Outro.

RESUMO

Em poucas palavras, do que se trata a experiência?

A ação Semana de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida do Servidor da Unidade Penal Regional de Paraíso é um evento que ocorre periodicamente e . A unidade conta com cerca de 70 servidores. A iniciativa tem como intuito oferecer exames e palestras aos servidores, de forma que incentive os mesmos a busca ativa por saúde e qualidade de vida. A ação é realizada em duas etapas, de forma que todos os servidores possam participar e ser contemplados no dia de seu serviço, não sendo necessário se deslocar para participar no dia de sua folga. Nas três edições, já realizadas, foram ofertados: exames de sangue; avaliação com educador físico e bioimpedância; avaliação médica e odontológica, assim como palestras sobre temas de saúde mental.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Autores(as):

Leandro Oliveira de Sá - leandrosadrt@gmail.com

Victor Santos Rodrigues

Instituições envolvidas:

Secretaria Municipal de Saúde.

Universidade de Gurupi (UNIRG), Campus Paraíso do Tocantins, Liga acadêmica em Saúde Mental.

Como surgiu a ideia?

A ideia surgiu a partir do momento em que víamos todos os olhares em saúde sendo destinados única e exclusivamente à pessoa privada de liberdade. Entendemos, dessa forma, a importância de também estender a atenção aos servidores.

Como era a realidade dos servidores antes da experiência ser implementada?

Não se tinha uma política relacionada à saúde do servidor, apenas às pessoas privadas de liberdade.

Quais objetivos foram pensados?

Possibilitar que o servidor tenha um tempo para que possa analisar a importância com o autocuidado e a busca pela qualidade de vida.

Ofertar exames de sangue, testes rápidos, eletrocardiograma, pesagem por bioimpedância, avaliação com educador físico e palestras sobre saúde mental periodicamente.

Como foi o desenvolvimento da experiência?

Primeiramente, diagnosticamos uma elevação na quantidade de casos e licenças, principalmente por doenças relacionadas à saúde mental. Vimos, a partir daí, a necessidade em buscar por abordagens que incentivem a procura pelo autocuidado e pela saúde.

A Universidade de Gurupi (UNIRG) - Campus Paraíso, teve início de sua participação no ano de 2022, onde buscamos contato com a instituição de ensino, para disponibilizarmos a receber os alunos da UNIRG para a participação de ações de educação em saúde, promoção da saúde e prevenção de doenças, assim tornando-se a Unidade um campo de estágio/prática, de consecutiva construção do conhecimento e de colaboração com os servidores, tendo em vista a contribuição dos alunos/ da universidade para conosco e, da unidade para com os alunos. Desde então, a Unidade Penal tem parceria firmada com a instituição de ensino para o desenvolvimento de ações de saúde.

A Secretaria Municipal de Saúde de Paraíso-TO é pactuada com a Secretaria de Cidadania e Justiça Estado do Tocantins, através da Unidade Penal Regional de Paraíso-TO, por meio da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde das Pessoas Privadas de Liberdade no Sistema Prisional, política essa que não só abrange os privados de liberdade, mas também os servidores que laboram nestas unidades penais. Assim, a Secretaria Municipal de Saúde participa como promotora de parte dos insumos/materiais de saúde, exames laboratoriais, consultas especializadas e disposição de profissionais da Equipe de Atenção Primária Prisional (eAPP), onde o Estado entra com a contrapartida faltante, assim formando esta política pública, onde culmina no desenvolvimento de serviços e ações de saúde na Unidade Penal Regional de Paraíso-TO.

Portanto, reunimo-nos com o setor de saúde da unidade prisional juntamente com o Secretário Municipal de Saúde. Levamos para a roda de conversa a necessidade de realizar periodicamente uma semana temática que chamasse a atenção do servidor. Planejamos o evento para duas datas, em uma mesma semana, de forma que se conseguisse abranger as duas equipes plantonistas para que o servidor não precisasse sair de sua folga para participar.

Nas duas datas, na segunda e sexta-feira daquela semana, foram ofertados: exames de sangue, eletrocardiograma, aferição de pressão, pesagem por bioimpedância, testes rápidos para infecções sexualmente transmissíveis, avaliação odontológica, palestras sobre saúde mental, importância da

atividade física, dentre outras.

Quais os materiais utilizados para desenvolver a experiência?

Foram utilizados aparelhos médicos para aferição de pressão, aferidor de glicemia, balança de bioimpedância e data-show. Além dos recursos humanos em palestras e rodas de conversa.

Quais os resultados alcançados?

Foram realizadas 3 semanas temáticas em saúde e qualidade de vida do servidor: setembro de 2021, março de 2022 e maio de 2023. A quarta edição está sendo programada para novembro de 2023.

Entendemos como principais resultados alcançados a possibilidade do servidor ter contato com atividades que evidenciem a importância do autocuidado e a constante busca pela saúde e qualidade de vida. Percebemos alguns servidores mudando seus hábitos costumeiros, agora voltados à busca pela melhoria de sua qualidade de vida e longevidade, a exemplo, mudança na dieta (hábitos alimentares), realização atividade física e busca do cuidado com a saúde mental.

Essa experiência pode ser realizada em outros lugares? Veja dicas para colocá-la em prática.

Sim, pode ser facilmente executada em outras unidades penais. Será necessária a busca por parcerias que tragam atividades ao evento, como por exemplo: Secretaria Municipal de Saúde, instituições de ensino ou mesmo o uso de experiências dos servidores penitenciários (como exemplo podemos citar que, em nossa unidade, um policial penal e educador físico dividiu com as equipes conhecimentos relacionados à importância da atividade física).

O que os autores da experiência aprenderam com ela?

Aprendemos, principalmente, que para alcançar o maior público possível, faz-se necessário desenvolver as atividades durante o turno de trabalho, de forma que o servidor não precise sair de sua casa, em sua folga, para participar.

O que mais pode ser feito para que essa experiência siga promovendo saúde e qualidade de vida do servidor penitenciário?

Em nosso caso específico, nossas Semanas de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida do Servidor, que está em sua terceira edição, precisa apenas continuar sendo executada periodicamente. Sugerimos seguimento na oferta de exames e palestras que chamem a atenção do servidor para sua saúde e ao autocuidado.

Outras informações:

É importante ressaltar que o principal efeito da ação é fazer com que o servidor tenha um momento específico para que pare e analise seu autocuidado, bem como a atenção à sua saúde.

Publicação online e/ou mídia(as):

- Primeira Semana: [Seciju realiza Semana de Atenção à Saúde dos Servidores na Unidade Penal de Paraíso \(www.to.gov.br\)](http://www.to.gov.br)
- Segunda semana: Link 1 [Seciju inicia II Semana de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida do Servidor na Unidade Penal de Paraíso \(www.to.gov.br\)](http://www.to.gov.br). Link 2 [Unidade Penal de Paraíso realiza a III Semana de Atenção à Qualidade de Vida e Saúde do Servidor – Surgiu](http://www.to.gov.br)
- Terceira semana: [Unidade Penal de Paraíso realiza a III Semana de Atenção à Qualidade de Vida e Saúde do Servidor – Surgiu](http://www.to.gov.br)

