

# SEMANA DE ATENÇÃO À SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DO SERVIDOR

**Abordagem:** Experiência

**Âmbito:** Nacional

**Localização:** Tocantins

**Ano:** 2021

**Público-Alvo:** Policial Penal; Profissionais de Saúde; Servidores Penitenciários de Diversas Categorias Profissionais; Outro.

## RESUMO

### Em poucas palavras, do que se trata a experiência?

A ação Semana de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida do Servidor da Unidade Penal Regional de Paraíso é um evento que ocorre periodicamente e . A unidade conta com cerca de 70 servidores. A iniciativa tem como intuito oferecer exames e palestras aos servidores, de forma que incentive os mesmos a busca ativa por saúde e qualidade de vida. A ação é realizada em duas etapas, de forma que todos os servidores possam participar e ser contemplados no dia de seu serviço, não sendo necessário se deslocar para participar no dia de sua folga. Nas três edições, já realizadas, foram ofertados: exames de sangue; avaliação com educador físico e bioimpedância; avaliação médica e odontológica, assim como palestras sobre temas de saúde mental.

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

### Autores(as):

Leandro Oliveira de Sá - leandrosadrt@gmail.com

Victor Santos Rodrigues

### Instituições envolvidas:

Secretaria Municipal de Saúde.

Universidade de Gurupi (UNIRG), Campus Paraíso do Tocantins, Liga acadêmica em Saúde Mental.

## Como surgiu a ideia?

A ideia surgiu a partir do momento em que víamos todos os olhares em saúde sendo destinados única e exclusivamente à pessoa privada de liberdade. Entendemos, dessa forma, a importância de também estender a atenção aos servidores.

## Como era a realidade dos servidores antes da experiência ser implementada?

Não se tinha uma política relacionada à saúde do servidor, apenas às pessoas privadas de liberdade.

## Quais objetivos foram pensados?

Possibilitar que o servidor tenha um tempo para que possa analisar a importância com o autocuidado e a busca pela qualidade de vida.

Ofertar exames de sangue, testes rápidos, eletrocardiograma, pesagem por bioimpedância, avaliação com educador físico e palestras sobre saúde mental periodicamente.

## Como foi o desenvolvimento da experiência?

Primeiramente, diagnosticamos uma elevação na quantidade de casos e licenças, principalmente por doenças relacionadas à saúde mental. Vimos, a partir daí, a necessidade em buscar por abordagens que incentivem a procura pelo autocuidado e pela saúde.

A Universidade de Gurupi (UNIRG) - Campus Paraíso, teve início de sua participação no ano de 2022, onde buscamos contato com a instituição de ensino, para disponibilizarmos a receber os alunos da UNIRG para a participação de ações de educação em saúde, promoção da saúde e prevenção de doenças, assim tornando-se a Unidade um campo de estágio/prática, de consecutiva construção do conhecimento e de colaboração com os servidores, tendo em vista a contribuição dos alunos/ da universidade para conosco e, da unidade para com os alunos. Desde então, a Unidade Penal tem parceria firmada com a instituição de ensino para o desenvolvimento de ações de saúde.

A Secretaria Municipal de Saúde de Paraíso-TO é pactuada com a Secretaria de Cidadania e Justiça Estado do Tocantins, através da Unidade Penal Regional de Paraíso-TO, por meio da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde das Pessoas Privadas de Liberdade no Sistema Prisional, política essa que não só abrange os privados de liberdade, mas também os servidores que laboram nestas unidades penais. Assim, a Secretaria Municipal de Saúde participa como promotora de parte dos insumos/materiais de saúde, exames laboratoriais, consultas especializadas e disposição de profissionais da Equipe de Atenção Primária Prisional (eAPP), onde o Estado entra com a contrapartida faltante, assim formando esta política pública, onde culmina no desenvolvimento de serviços e ações de saúde na Unidade Penal Regional de Paraíso-TO.

Portanto, reunimo-nos com o setor de saúde da unidade prisional juntamente com o Secretário Municipal de Saúde. Levamos para a roda de conversa a necessidade de realizar periodicamente uma semana temática que chamasse a atenção do servidor. Planejamos o evento para duas datas, em uma mesma semana, de forma que se conseguisse abranger as duas equipes plantonistas para que o servidor não precisasse sair de sua folga para participar.

Nas duas datas, na segunda e sexta-feira daquela semana, foram ofertados: exames de sangue, eletrocardiograma, aferição de pressão, pesagem por bioimpedância, testes rápidos para infecções sexualmente transmissíveis, avaliação odontológica, palestras sobre saúde mental, importância da

atividade física, dentre outras.

### Quais os materiais utilizados para desenvolver a experiência?

Foram utilizados aparelhos médicos para aferição de pressão, aferidor de glicemia, balança de bioimpedância e data-show. Além dos recursos humanos em palestras e rodas de conversa.

### Quais os resultados alcançados?

Foram realizadas 3 semanas temáticas em saúde e qualidade de vida do servidor: setembro de 2021, março de 2022 e maio de 2023. A quarta edição está sendo programada para novembro de 2023.

Entendemos como principais resultados alcançados a possibilidade do servidor ter contato com atividades que evidenciem a importância do autocuidado e a constante busca pela saúde e qualidade de vida. Percebemos alguns servidores mudando seus hábitos costumeiros, agora voltados à busca pela melhoria de sua qualidade de vida e longevidade, a exemplo, mudança na dieta (hábitos alimentares), realização atividade física e busca do cuidado com a saúde mental.

### Essa experiência pode ser realizada em outros lugares? Veja dicas para colocá-la em prática.

Sim, pode ser facilmente executada em outras unidades penais. Será necessária a busca por parcerias que tragam atividades ao evento, como por exemplo: Secretaria Municipal de Saúde, instituições de ensino ou mesmo o uso de experiências dos servidores penitenciários (como exemplo podemos citar que, em nossa unidade, um policial penal e educador físico dividiu com as equipes conhecimentos relacionados à importância da atividade física).

### O que os autores da experiência aprenderam com ela?

Aprendemos, principalmente, que para alcançar o maior público possível, faz-se necessário desenvolver as atividades durante o turno de trabalho, de forma que o servidor não precise sair de sua casa, em sua folga, para participar.

### O que mais pode ser feito para que essa experiência siga promovendo saúde e qualidade de vida do servidor penitenciário?

Em nosso caso específico, nossas Semanas de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida do Servidor, que está em sua terceira edição, precisa apenas continuar sendo executada periodicamente. Sugerimos seguimento na oferta de exames e palestras que chamem a atenção do servidor para sua saúde e ao autocuidado.

### Outras informações:

É importante ressaltar que o principal efeito da ação é fazer com que o servidor tenha um momento específico para que pare e analise seu autocuidado, bem como a atenção à sua saúde.

**Publicação online e/ou mídia(as):**

- Primeira Semana: [Seciju realiza Semana de Atenção à Saúde dos Servidores na Unidade Penal de Paraíso \(www.to.gov.br\)](http://www.to.gov.br)
- Segunda semana: Link 1 [Seciju inicia II Semana de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida do Servidor na Unidade Penal de Paraíso \(www.to.gov.br\)](http://www.to.gov.br). Link 2 [Unidade Penal de Paraíso realiza a III Semana de Atenção à Qualidade de Vida e Saúde do Servidor – Surgiu](http://www.to.gov.br)
- Terceira semana: [Unidade Penal de Paraíso realiza a III Semana de Atenção à Qualidade de Vida e Saúde do Servidor – Surgiu](http://www.to.gov.br)

